



## **Alpes Japonaises Aventures Alpines : Exemple d'itinéraire**

### **Jour 1 : Tokyo / Matsumoto**

Départ pour Matsumoto en transport ferroviaire de la gare de Shinjuku dans la matinée, visites et repas libres. Nuit à l'hôtel.

*Située dans la partie centrale de l'archipel japonais, **Matsumoto** est dotée d'un riche environnement naturel avec à l'ouest, la chaîne des Alpes japonaises et ses sommets culminant à plus de 3000m et à l'est, le plateau de "Utsukushigahara". Matsumoto est la deuxième plus grande ville de la préfecture de Nagano. Elle est surtout célèbre pour son château : Le Matsumotojo.*

#### Suggestions de visites :

- **Château de Matsumoto**
- **Musée d'art de la ville de Matsumoto**
- **Rue de Nawate**  
Célèbre pour son animal fétiche : la grenouille
- **Nakamachi**  
La plus ancienne partie de la ville



Château de Matsumoto



## **Jour 2 : Matsumoto**

Visites et repas libres à Matsumoto. Nuit à l'hôtel.

### Suggestions de visites :

- **Japan Ukiyoe Museum**  
Musée des estampes du Japon
- **Dai-ô Wasabi-Nôjo**  
Ferme de wasabi
- **Possibilité de faire des expériences**  
Fabriquer des Soba, fabriquer des baguettes en cyprès ou cerisier

## **Jour 3 : Matsumoto / Kamikochi**

Départ en train et autocar de la gare de Matsumoto pour Kamikochi le matin et visites libres. Déjeuner libre, dîner inclus. Nuit à l'hôtel.

*Au centre du parc national de Chubu-Sangaku, **Kamikochi** est la meilleure base de départ pour des randonnées ou l'ascension des sommets environnants. Dans l'un des plus beaux paysages du Japon, les amateurs de nature retrouveront des forêts de bouleaux et de mélèzes du Japon. La ville repose dans une étroite vallée à 1 500 mètres d'altitude, le long de la rivière Azusa, et elle est entourée par les hauts pics de la chaîne de Hatoka, du mont Yake et de mont Kasumizawa.*

Baignade dans les lacs possible, mais la température de l'eau est d'environ 10 degré.

### Suggestion de visites :

- **Étang Taisho**
- **Étang de Tashiro**
- **Kappabashi**
- **Marais Takezawa**
- **Étang de Myojin**



Kappabashi Bridge



#### **Jour 4 : Kamikochi / Takayama**

Départ en autocar de Kamikochi pour Takayama et visites libres.  
Déjeuner libre, dîner inclus. Nuit en ryokan.

*Capitale de l'ancienne province de Hida, la petite ville de **Takayama**, au cœur des Alpes japonaises, possède de nombreux bâtiments historiques magnifiquement conservés, ce qui lui vaut son surnom de « petite Kyoto ». Grâce au travail de ses charpentiers réputé dans tout le Japon, les maisons de bois, de par leur alignement et leur hauteur uniformes, offrent un charmant panorama. Son bœuf, un des meilleurs du Japon avec celui de Kōbe, ainsi que son saké d'excellente qualité sont également très appréciés.*

#### Suggestion de visites :

- **Marché de la ville Jinya-mae**
- **Yatai Kaikan Hall**  
Musée des chars utilisés lors des festivals
- **Takayama Jinya**  
Résidence historique des gouverneurs
- **Musée Karakuri**  
Musée des marionnettes disposées sur les chars du festival



Quartier de Sanmachi (Takayama)



### **Jour 5 : Takayama**

Visites libres à Takayama.

Déjeuner libre, dîner inclus. Nuit en ryokan.

#### Suggestion de visites :

- **Maison Yoshijima**  
Magnifique demeure traditionnelle qui fit fortune avec sa brasserie de saké et son activité de prêteur sur gage
- **Quartier de Sanmachi**  
Vieille ville connue pour ses distilleries et maisons traditionnelles
- **Maison Kusakabe**  
Demeure traditionnelle d'un riche marchand
- **Hida Minzoku Kokokan**  
Musée d'archéologie de Hida
- **Excursion en vélo avec guide anglophone**

### **Jour 6 : Takayama / Shirakawago / Kanazawa**

Départ en autocar de Takayama pour Shirakawago le matin. Départ en autocar de Shirakawago pour Kanazawa dans la soirée. Visites et repas libres. Nuit à l'hôtel.

*Inscrit au patrimoine mondial de l'humanité, **Shirakawago** est connu pour ses maisons typiques dans lesquelles étaient élevés les vers à soie. Ce style architectural, appelé « gassho-zukuri », désigne les maisons au toit de chaume pentu afin de supporter les chutes de neige très abondantes de cette région montagneuse.*

#### Suggestion de visites :

- **Demeure de l'ancienne famille Wada**
- **Belvédère de Shiroyama Tenbōdai**
- **Musée Gasshozukuri Minkaen**
- **Possibilité de faire des expériences**  
Fabrique d'objets artisanaux traditionnels comme les Waraji (sandales en paille), dessous de verre et teinture végétale



Village de Shirakawa-go



## **Jour 7 : Kanazawa**

Visites et repas libres à Kanazawa. Nuit à l'hôtel.

*Un voyage à **Kanazawa** est une plongée unique dans le Japon de l'époque féodale. Ses rues bordées de résidences seigneuriales, ses quartiers de samouraïs, ses anciens quartiers de plaisirs, son château et le magnifique jardin Kenrokuen en font une destination des plus dépayssantes. Kanazawa est également un conservatoire de l'artisanat d'art : kimonos en soie Kaga-Yuzen, céramiques de Kutani et Ohi, laques de Wajima traitées à la feuille et à la poudre d'or, etc.*

### Suggestion de visites :

- **Marché d'Omicho**
- **Jardin Kenroku-en**  
L'un des trois plus beaux du Japon
- **Musée d'art contemporain du XXI<sup>e</sup> siècle**
- **Ancien quartier des samouraïs de Nagamachi**
- **Temple Myoryuji**  
Surnommé le Ninja-Dera, littéralement « temple des Ninja »
- **Ancien quartier de geishas Higashi Chaya**



Jardin Kenroku-en (Kanazawa)



### **Jour 8 : Kanazawa / Tokyo**

Visites et repas libres à Kanazawa. Retour sur Tokyo en transport ferroviaire dans la soirée.

Suggestion d'activités :

- **Cours de cuisine familiale dans une Machiya**
- **Visite du marché Omicho et cours de cuisine avec une cuisinière locale**
- **Peinture sur Kokeshi (poupée traditionnelle)**
- **Pose de feuilles d'or sur objet en laque**
- **Peinture sur soie de type Kaga Yuzen**

Nous sommes là pour vous aider à planifier et à **réaliser vos vœux.**

Vous pouvez demander à raccourcir ou prolonger le séjour, ou bien l'agrémenter avec d'autres destinations.

Nous pouvons vous dresser une **liste personnalisée** d'activités et de lieux intéressants pour vos visiteurs.

Nous pouvons tout organiser pour vous à l'avance, qu'il s'agisse de réserver des activités, envois de bagages, location de voitures ou visites guidées, etc.

N'hésitez pas à nous contacter pour **un itinéraire personnalisé**