



## **La vallée d'Iya - 3 jours et 2 nuits : Exemple d'itinéraire En voiture de location**

Période du feuillage d'automne : Début octobre à Fin novembre

Meilleure période : Fin octobre à Mi-novembre

*La vallée d'Iya est une vallée montagneuse reculée située au cœur de l'île de Shikoku. Elle est connue pour ses gorges profondes et ses pentes montagneuses. Trois anciens ponts de vignes (pont de lianes) sont conservés à ce jour et sont les attractions les plus populaires à Iya. En automne, le paysage se transforme en un dégradé de couleurs vives et le reflet des feuilles rouges à la surface de la rivière Iya est vraiment magnifique.*



Gorge d'Oboke (Iya)

©Dumphasizer <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/>

### **Jour 1 : Tokyo / Takamatsu / Oboke (Vallée d'Iya)**

Départ le matin pour Takamatsu en avion depuis l'aéroport d'Haneda (environ 1h50).

Location de voiture depuis l'aéroport de Takamatsu

Visites et repas libres

Route vers les gorges d'Oboke, situées à l'entrée de la vallée d'Iya à moins de 2 heures.



Suggestions de visites à Oboke:

- **Gare d'Oboke et Yokai Yashiki**  
La gare d'Oboke contient des magasins de souvenirs ainsi qu'un musée de Yokais locaux (créatures surnaturelles du folklore japonais) où plus de 70 d'entre eux sont exposés.
- **Croisière en bateau dans les gorges d'Oboke sur la rivière Yoshino (30 mn)**  
Située dans les montagnes de la vallée d'Iya, cette rivière traverse la majeure partie de la préfecture de Tokushima d'Ouest en Est.  
*\*Une option de rafting en 3 heures y est également possible.*
- **Heike Residence**  
Ce musée est situé dans une maison de la période Edo associée aux descendants du clan Taira, également connu sous le nom de Heike, qui a été vaincu par le clan Minamoto à l'époque Heian. Le bâtiment reste tel qu'il était à l'époque d'Edo et les expositions comprennent des armures, des drapeaux et des documents anciens. Un arbre vieux de 800 ans se dresse dans son jardin.
- **Vallée d'Hinoji**  
La vallée d'Hinoji est ainsi nommée parce que cette section de l'Iya a la forme du caractère japonais Hi « ひ ». Cette zone offre une vue spectaculaire sur la vallée d'Iya. À l'automne, les feuilles rouges couvrent toute la surface du fond de la vallée aux sommets des montagnes.
- **Manikin Peeing Boy Statue**  
Au bord de cette falaise vertigineuse de 200 mètres de haut se dresse la statue d'un garçon posé comme s'il faisait pipi du rebord vers le bas de la vallée. Le folklore local dit que les voyageurs de passage grimperaient pour faire pipi en témoignage de leur bravoure.

Check-in dans votre hébergement à Oboke (ryokan ou maison traditionnelle à louer)

Diner et nuit sur place.



## **Jour 2 : Oboke (Vallée d'Iya) / Oku-Iya**

Petit-déjeuner et check-out.

Visites et repas libres.



Pont Kazurabashi (Iya)

© Hiroaki Kaneko <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/deed.en>

### Suggestions de visites :

- **Pont Iya Kazurabashi**  
13 ponts traversaient autrefois la vallée d'Iya, mais seuls trois sont aujourd'hui toujours conservés. Iya Kazurabashi, le plus grand et le plus populaire des ponts restants, s'étend sur 45 mètres à travers la rivière Iya au centre de la vallée et offre aux visiteurs une vue impressionnante sur l'eau à 14 mètres de hauteur.
- **Village Ochiai**  
Le village historique d'Ochiai se situe sur le flanc d'une montagne et est un exemple d'un hameau traditionnel en raison de sa collection de maisons anciennes, dont beaucoup remontent à plus de 200 ans. La plupart des maisons continuent d'être des résidences privées ; cependant près du centre du village se trouve la **maison historique Nagaoka-ke** au toit de chaume, qui a été joliment restaurée dans son état d'origine et est ouverte aux visiteurs. Près du centre du village se trouve également le paisible sanctuaire de Sansho, entouré d'énormes cèdres centenaires.
- **Ponts Oku-Iya Kazurabashi**  
Un peu plus loin, se trouvent les deux autres ponts restants de la vallée d'Iya. Le plus grand des deux ponts, le pont époux (Otto no Hashi), a une portée de 44 mètres à côté d'une petite cascade. La portée du pont de l'épouse voisin (Tsuma no Hashi), a 22 mètres.



- **Nagoro, le village aux poupées**

Le petit village de Nagoro est connu dans le monde entier comme le village aux poupées d'Iya. Ces poupées sont en fait des épouvantails, mais leur but est de combattre la solitude plutôt que les oiseaux nuisibles. Alors que la population de Nagoro diminuait, un résident âgé a commencé à remplacer les personnes parties par des répliques grandeur nature en paille et en vieux vêtements.

Check-in dans votre hébergement près du Mont Tsurugi (ryokan ou maison traditionnelle à louer). Diner et nuit sur place.

**Jour 3 : Oku-Iya / Tokyo**

Petit-déjeuner et check-out. Visites et repas libres.

Route vers le **Mont Tsurugi**

*Le **mont Tsurugi** est une montagne de 1955m de haut qui se trouve à l'extrémité Est de la vallée d'Iya. Cette montagne est une destination de randonnée populaire et, malgré son nom qui se traduit par la « montagne épée », est loin d'être une montée difficile.*

- **Randonnée au Mont Tsurugi** (environ 2h)

Un télésiège remonte presque jusqu'au sommet de la montagne et le chemin de randonnée menant jusqu'au sommet dure 30 minutes. Pour une randonnée plus sportive, il existe des sentiers de randonnée partant du pied de la montagne. Une forme sportive adéquat et un équipement d'alpinisme sont nécessaires.

Route jusqu'à l'aéroport de Takamatsu (environ 2h30). Retour de votre voiture de location et vol intérieur jusqu'à Tokyo.

En cours de route, visitez le magnifique **jardin Ritsurin**. Ce jardin est considéré comme l'un des plus beaux du Japon. Une visite rapide se fait en 1heure, une visite complète prendra 2 heures.



Jardin Ritsurin (Takamatsu) © Lilac and Honey <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.0/>

Vous pouvez décider de poursuivre votre séjour en choisissant l'option **Okayama et Shodoshima** au départ de Takamatsu (voir nos programmes existants) ou bien rentrer sur Tokyo en fin de journée.



### **Recommandé pour les familles**

**Option** : Location d'une maison traditionnelle au toit de chaume dans le village historique d'Ochiai à Higashi Iya.

Si vous séjournez au village d'Ochiai, laissez-vous tenter par les activités suivantes :

- ◇ Expérience de fabrication de nouilles de sarrasin (durée : 1h30) \*
- ◇ Visite guidée du village (durée : 1h) \*

*\*Activités uniquement disponibles en japonais.*

Nous sommes là pour vous aider à planifier et à **réaliser vos vœux.**

Vous pouvez demander à raccourcir ou prolonger le séjour, ou bien l'agrémenter avec d'autres destinations.

Nous pouvons vous dresser une **liste personnalisée** d'activités et de lieux intéressants pour vos visiteurs.

Nous pouvons tout organiser pour vous à l'avance, qu'il s'agisse de réserver des activités, envois de bagages, location de voitures ou visites guidées, etc.

N'hésitez pas à nous contacter pour **un itinéraire personnalisé**