



## **Nagano – Jigokudani Spécial Hiver Individuel**

### **Jour 1 : Tokyo / Nagano**

Départ pour Nagano en transport ferroviaire depuis la gare de Tokyo en début de matinée, visites et déjeuner libres. Dîner végétarien et nuit en monastère.

*Ville moderne entourée de nombreuses stations de ski, occupant le bassin de la rivière Shinano, **Nagano** s'est développée au XII<sup>ème</sup> siècle autour du vaste temple Zenko-ji, l'attraction principale de l'agglomération. Ce temple est vénéré depuis plus de 1400 ans comme le principal centre de la foi bouddhiste au Japon. Zenkoji abrite la première statue bouddhiste à venir au Japon, attirant des pèlerins de toutes confessions.*

*Hôte des Jeux olympiques d'hiver de 1998, Nagano est une Mecque des sports de plein air particulièrement célèbre pour le ski et le snowboard. Souvent appelé le « toit du Japon », il possède les plus hautes chaînes de montagnes du pays.*



Illuminations de Nagano

Temps libre pour vos découvertes personnelles.

### Suggestion de visites :

- **Zenkō-ji**

Construit au VII<sup>e</sup> siècle, temple n'est rattaché à aucun des courants du bouddhisme, c'est à dire à tous. Lieu de pèlerinage très célèbre, il s'enorgueillit d'abriter la plus vieille statue d'Amida Nyorai du Japon qui est l'objet de dévotion principal du temple. Celui-ci est classé Trésor National du Japon.

Illumination du temple du 5 au 13 décembre.

- **Zenkoji Omotesando Illumination : du 7 Novembre au 13 Mars.**

De la gare de Nagano au temple Zenkoji, la rangée d'arbres le long des 1,8 km de la rue Zenkoji Omotesando sera éclairée par des jolies illuminations.

- **Shinano Art Museum**  
Le musée possède une des collections de Higashiyama Kaii, un des peintres japonais plus célèbres qui reçut de nombreux prix de 1956 à 1992.
- **Visite d'une brasserie de Sake**
- **Ninja Daimon**  
Boutique et petit centre d'amusement Ninja près de Zenkô-ji

Dîner et nuit en monastère.

*L'accueil des pèlerins dans les temples est une tradition de toujours. Y passer la nuit permet de s'immerger dans l'atmosphère mystérieuse de la vie monastique. Il faut y respecter certaines règles comme le calme et les horaires des repas et du bain.*

## **Jour 2 : Nagano / Obuse / Jigokudani / Tokyo**

Rites monastiques du matin.

Départ en transport ferroviaire de Nagano pour Obuse.  
Temps libre pour vos découvertes personnelles.

**Obuse** est un petit village du nord de Nagano qui est connu pour avoir été l'endroit où le célèbre peintre Hokusai, a passé les dernières années de sa vie. Les principaux lieux d'attractions sont le musée Hokusai et le musée Takai Kozan du centre-ville. La ville possède également des brasseries de saké, des boutiques d'artisanat, et la campagne environnante regorge de vergers et de vignobles.



Ukiyo-e de Hokusai (Koishikawa yuki no ashita)

Suggestion de visites :

- **Musée Hokusai,**  
Ce musée contient des peintures au pinceau d'Hokusai et deux chars de festival dont les plafonds sont décorés de ses œuvres.
- **Musée commémoratif de Takai Kozan,**  
Le musée avec des peintures et des calligraphies de Takai Kozan, riche marchand qui fut le disciple du maître. Il contient également un ancien atelier de ce dernier.
- **La foire de la rue Yasu-ichi: traces d'un marché de l'époque Edo : 14 et 15 janvier**  
La foire de rue Yasu-ichi, qui se tient au sanctuaire de Kotai dans le centre-ville les 14 et 15 janvier de chaque année, porte des traces de l'ancien marché Rokusai-ichi qui a lieu en Automne. L'enceinte du sanctuaire est remplie de vendeurs vendant des poupées Daruma et d'autres articles porte-bonheur. Beaucoup de gens viennent dans ce lieu pour regarder des ascètes marchant sur le feu pour prier pour la santé et de bonnes récoltes.

Continuation en transport ferroviaire pour Jigokudani.

*Le **parc des singes Jigokudani Yaen-kôen.** Des milliers de visiteurs se rendent chaque année dans ce parc, ouvert depuis 1964, pour voir la colonie de macaques japonais. C'est le seul endroit du monde où l'on voit des singes se réchauffer en se baignant dans les sources d'eau chaude. Revenant parfois à un comportement sauvage, ils courent partout et sans danger sur les chemins et dans les onsen. Visite très intéressante pour les grands et les petits.  
Habituellement, enneigé de fin Décembre à Mars.*



Singes se prélassant dans une source thermale (Nagano) Par Yosemite — Travail personnel, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=59752>



**FRANCE TRAVEL CENTER S.A.**  
LICENSE NO.2-3881

Retour sur Tokyo en transport ferroviaire dans la soirée.

*Les visites et activités sont à payer sur place. Les réservations pour les activités sont obligatoires et nous nous en occupons.*

Nous sommes là pour vous aider à planifier et à **réaliser vos vœux.**

Vous pouvez demander à raccourcir ou prolonger le séjour, ou bien l'agrémenter avec d'autres destinations.

Nous pouvons vous dresser une **liste personnalisée** d'activités et de lieux intéressants pour vos visiteurs.

Nous pouvons tout organiser pour vous à l'avance, qu'il s'agisse de réserver des activités, envois de bagages, location de voitures ou visites guidées, etc.

N'hésitez pas à nous contacter pour **un itinéraire personnalisé**