



## **Oze et Minakami Onsen – 2 jours et 1 nuit : Exemple d’itinéraire**

Période du feuillage d’automne : Mi-septembre à fin octobre

Meilleure période : Fin septembre à Mi-octobre

*Situé dans le centre du Japon, **Oze** est un vaste parc national qui s’étend sur les préfectures de Tochigi, Gunma, Fukushima et Niigata. A l’automne, les montagnes et les forêts d’Oze se parent de couleurs vives, et le mois d’Octobre marque le pic de la saison de randonnée. A quelques kilomètres se trouvent les sources thermales de Minakami Onsen, une destination parfaite pour se détendre après de longues marches, tout en profitant du paysage unique de cette saison.*



Oze

Photo courtesy of Oze no sato Katashinamura



## Jour 1 : Tokyo / Oze / Minakami Onsen

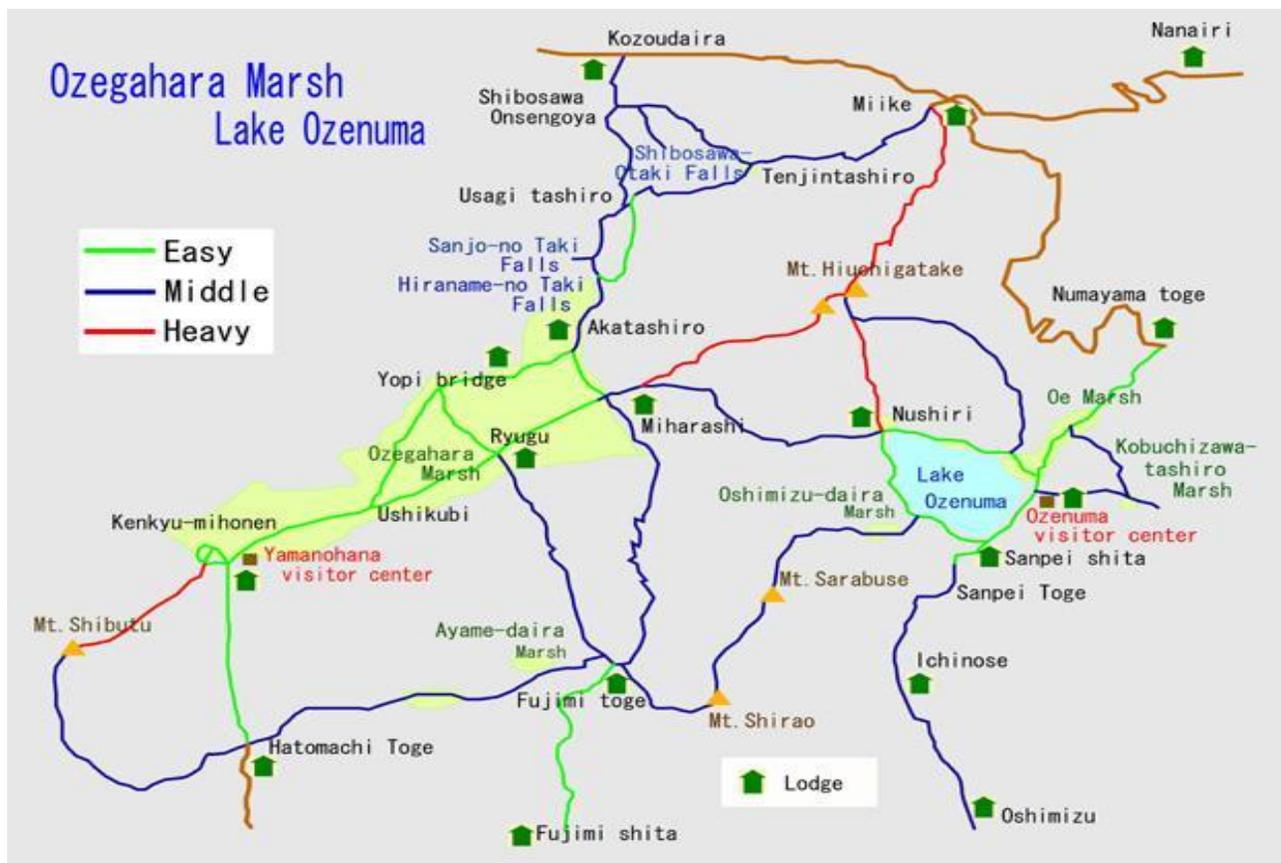
Départ en voiture pour Oze (environ 3h).

Visites et repas libres.

Le **Parc National d'Oze** est une destination où les visiteurs peuvent profiter de paysages naturels variés, y compris de vastes marais, de lacs, de zones alpines, de forêts vierges et de hautes cascades.

Suggestions de randonnées : Randonnée à Oze, entre le col Hatomachi et Ozegahara

La plupart des sentiers de randonnée dans cette zone sont bien entretenus et la marche y est facile. Des installations telles que des aires de repos et de nombreux bancs le long du chemin facilitent les randonnées. Le Mont Shibutsu à Oze commence à se colorer au début du mois de septembre et le feuillage d'automne d'Ozegahara commence à apparaître vers mi-Septembre.



- Sentier Col Hatomachi ~ Yamanohama ~ Ushikubi ~ Yamanohama ~ Col Hatomachi (11km, durée en moyenne 4h)
- Sentier Col Hatomachi ~ Yamanohama ~ Ushikubi ~ Ryugu ~ Pont de Yopi ~ Ushikubi ~ Yumanohama ~ Col Hatomachi (17km, durée en moyenne 6h30)



### Description des sentiers :

Les randonnées commencent à partir du col Hatomachi vers "Yamanohana". Le Centre des visiteurs d'Oze-Yamanohana met à disposition des informations sur les animaux et les plantes d'Oze ainsi que les informations météorologiques. Il y a aussi un chalet de montagne où vous pouvez faire une pause et déjeuner.

Marchez le long du marais depuis Yamanohana jusqu'à la première intersection "Ushikubi ". Vous pouvez ensuite continuer votre randonnée en passant par l'intersection "Ryugu" ou "Yopi". Si vous n'avez pas le temps ou en fonction de votre état physique, vous pouvez faire demi-tour par "Ushikubi".

Retour vers le col Hatomachi et départ en voiture pour Minakami Onsen (environ 1h45).

***Minakami Onsen*** est une source chaude située dans la ville de Minakami dans la préfecture de Gunma. Minakami Onsen s'est développée comme l'une des principales sources thermales de la préfecture de Gunma, avec Kusatsu et Ikaho.



Oze Takumi no sato

Photo courtesy of Minakami Tourism Association

Dîner et nuit en ryokan.



## **Jour 2 : Minakami Onsen / Tokyo**

Petit-déjeuner au ryokan.  
Visites et repas libres.

### Suggestion de visites :

- **Takumi no Sato**

Pendant la période Edo, Takumi no Sato était une ville de poste sur l'ancienne route Mikuni, où les gens pouvaient se reposer. Aujourd'hui plusieurs activités y sont proposées comme la fabrication de soba et la cueillette de fruits. On y trouve aussi des galeries et des boutiques vendant des produits locaux. Le meilleur moment pour voir les feuilles d'automne est de début à mi-novembre.

- **Terihakyo (Gorges de Teriha)**

Littéralement appelées "Oirase dans la région de Kanto", ces gorges comprennent 11 grandes et petites cascades sur environ 5 km. Cette zone ne comprend ni parking ni trottoir et chaque année les visiteurs viennent apprécier le paysage depuis leur voiture. Les feuilles d'automne commencent à apparaître début octobre et le meilleur moment pour les voir est de mi-octobre à la fin octobre.

- **Suwakyo (Gorges de Suwa)**

Au cours du chemin de promenade le long de la rivière, vous pouvez admirer la vue sur le mont Tanigawa depuis le pont suspendu (pont de Sasabue). Les feuilles d'automne commencent à apparaître vers la fin octobre et le meilleur moment est début novembre.

- **Le téléphérique du Mont Tanigawa**

Le mont Tanigawa est l'une des 100 montagnes les plus célèbres du Japon. Vous pouvez profiter d'une promenade de 10 minutes en téléphérique jusqu'à Tanigawadake Tenjindaira tout en admirant le sommet de la montagne. En prenant un ascenseur, vous pouvez atteindre le col de Tenjin à une altitude de 1,502 m. Le meilleur moment est du début à la fin Octobre.

Départ en voiture pour Tokyo.

Nous sommes là pour vous aider à planifier et à réaliser vos vœux.

Vous pouvez demander à raccourcir ou prolonger votre séjour,  
ou bien l'agrémenter avec d'autres destinations.

Vous aimez **la liberté et l'absence de contraintes ?**

Nous pouvons vous dresser une liste personnalisée d'activités et de lieux intéressants, vous donnant la liberté de vous promener à votre guise pendant votre séjour.

**Voulez-vous un plan à toute épreuve et une escapade sans tracas ?**

Nous pouvons tout organiser pour vous à l'avance, qu'il s'agisse de réserver des activités, envois de bagages, location de voitures ou visites guidées, etc.

N'hésitez pas à nous contacter pour **un itinéraire personnalisé**