



Nagano : Cirque de Senjojiki - 2 jours et 1 nuits **Exemple d'itinéraire**

Période du feuillage d'automne : Début septembre à Fin octobre

Meilleure période : Fin septembre à Mi-octobre

Détails des paysages à Nagano

Début septembre : soyez les premiers à voir le feuillage d'automne avec la busserole alpine qui donne le coup d'envoi.

Début septembre à début novembre : Trois feuillages d'automne nivelés donnant une vue fortement contrastée.

Fin octobre à début décembre : Période où les cristaux de neige forment un gel de couleur argent visible seulement un mois par an.

***Nagano** est connu pour ses beaux paysages d'automne et la randonnée est une activité populaire à cette période. À une altitude d'un peu plus de 2600 m, le cirque de Senjojiki est l'un des endroits les plus élevés et les plus beaux pour profiter du feuillage d'automne qui descend du sommet jusqu'au pied de la montagne. Les montagnes sont couvertes de rouges et de jaunes vifs et les pins verts ainsi que les rochers blancs offrent un contraste éblouissant.*



Cirque de Senjojiki (Nagano) ©Hiroaki Kaneko <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.en>



Jour 1 : Tokyo / Cirque de Senjojiki

Départ tôt le matin pour Nagano en bus depuis la gare de Shinjuku (environ 3h50).

Visites et repas libres.

Selon votre heure d'arrivée vous pourrez déjeuner dans un restaurant à proximité de la gare de Komagane ou aller directement à la station Senjojiki.

Transports en bus et funiculaire jusqu'à la station Senjojiki (environ 1h).

Dépôt des bagages et check-in à l'hôtel.

Suggestion de randonnée :



Sentier de randonnée à Senjojiki

© Chuo Alps Kanko Co,Ltd.

- **Randonnée à Senjojiki** (durée : entre 40 et 60 min)
Ce sentier de randonnée permet d'observer le mont Hokendake et les magnifiques Alpes du sud. L'étang de Kengaike est l'endroit le plus populaire pour prendre des photos des champs de fleurs parsemant le cirque Senjojiki et la montagne.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 2 : Cirque de Senjojiki / Tokyo

Petit-déjeuner et check-out.

Visites et repas libres

Suggestion de randonnée :

- **Randonnée au Mont Kiso Komagatake** (durée : entre 3h30 et 5h aller-retour)

Niveau : débutant

Distance : 14.5km

Ce sentier de randonnée de 14.5km est adapté aux débutants. Le mont Kiso Komagatake est le plus haut sommet des Alpes centrales et se dresse à 2 956 mètres d'altitude. Pour profiter d'une randonnée calme, il est conseillé de partir avant l'arrivée du premier téléphérique. Une fois la première colline escarpée passée, vous atteignez la ligne de crête qui offre une vue imprenable sur la nature environnante. Une fois cette étape passée, il ne reste qu'un sentier en pente douce menant au sommet.

*Veuillez-vous assurer d'apporter vêtements et équipement appropriés.

Transports retour jusqu'à Tokyo.

Nous sommes là pour vous aider à planifier et à réaliser vos vœux.

Vous pouvez demander à raccourcir ou prolonger votre séjour,
ou bien l'agrémenter avec d'autres destinations.

Vous aimez **la liberté et l'absence de contraintes ?**

Nous pouvons vous dresser une liste personnalisée d'activités et de lieux intéressants, vous donnant la liberté de vous promener à votre guise pendant votre séjour.

Voulez-vous un plan à toute épreuve et une escapade sans tracas ?

Nous pouvons tout organiser pour vous à l'avance, qu'il s'agisse de réserver des activités, envois de bagages, location de voitures ou visites guidées, etc.

N'hésitez pas à nous contacter pour **un itinéraire personnalisé**